

目は高く  
頭は低く  
心は低く  
気は長く



**おおつるの人々**⑰  
竹の中地区の古庄貞子さん(80)。  
狭間町木鉢から嫁いですが、20代  
のころから食推に関わり、現在も  
現役で活躍中。畑で野菜作りから  
こだわる程、お料理が大好き。  
得意料理は、おはぎとかしわご飯。

9/6(日)、国の食品ロス削減月間を受け大津留でも共に食べる食事の場が設けられました。皆様のお陰様で、70種類もの食材が集まり、佐藤周二シェフと有志により美味しいお料理に変身しました。地域内外から50名もの参加者が集まり、大賑わいな週末となりました。ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。

満員御礼！おおつるワンコインキッチン

よ3-え  
大津留  
**よろーえ**  
No.32

令和元年10月09日  
大津留まちづくり  
協議会発行  
☎080-7989-1497



## 今後の予定

- 日時 10月27日(日) 10時〜  
オレンジカフェ(認知症カフェ)
- 日時 10月27日(日) 9時〜  
おおつるマーケット
- 日時 11月7日(木) 9時半〜  
しゃべり場かじか(バス研修)

## しゃべり場かじか 【福祉環境部】



ゲームで  
大盛り上がり！

9/17(火)、参加者22名。  
前回の測定結果を元に理学療法士から細やかな個別説明を受けました。次回バス研修！

## 寺子屋ストレッチ 【福祉環境部】

8月よりトレーナーが変わり長瀬稜さん(20)に指導を受けています。月1回開催。参加費は1人500円。参加者随時募集中。お問い合わせは協議会まで。



## 『0円キッチン』



無料上映！

9/29(日)に、上映会を開催。上映後は、20人程の参加者と感想のシェア会。これから家庭でできる食品ロス対策についても意見を交わしあい、有意義な上映会となりました。

9月の来訪者数  
436名  
(前月より-442！)