

# おおつる交流センター便り よろこえ

No.71

令和5年2月9日  
大津留まちづくり  
協議会発行  
☎080-7989-1497

## 料理教室開催♪

先月26日(木)に由布市食生活改善推進協議会 主催の料理教室が開催されました。

今回は、おおむね65歳以上を対象とした、減塩料理。メニューは袖胡椒を鯖にぬり、卵液と一緒に焼いた【ピカタ・大根ステーキ・野菜たっぷりカレー風ポトフ】でした。初めは、譲り合っていた作業も、だんだんと声をかけあい、分担し、お互いを褒め合ったり、下の名前で呼び合って作業する姿がほほえましく、ほっこりしました♪

笑顔や笑い声が飛び交い、センターがとても賑やかで良い香りに包まれた一日でした❀  
これから、色々な年齢層やメニューで開催していきたいなと思います♪



## お知らせ

20日(月) しゃべり場かじか 9時半受付開始  
26日(日) おおつるマーケット 9時〜 \*雨天実施

## おめでとうございませう

このたび、第59回「くらしの中の竹工芸展」において、出品者数80名。出品点数118点の中から大津留地区在住の竹細工職人三名が  
阿部功一さん『別府竹製品協同組合理事長賞』  
遠藤元さん『別府市議会議長賞』  
武田優希さん『別府竹製品卸商業組合理事長賞』  
を受賞されました☆  
作品は、2月19日(日)まで別府市竹細工伝統産業会館にて展示しています。ぜひご鑑賞下さい。



今年もみつまた整備を行いました



\*裏面も  
あります←



# 受講者募集中♪

## 初心者のためのケーナ教室

フォルクローレ(南米音楽)とは？

紀元前の昔から、アルゼンチン、ペルー、ボリビア等のアンデス山岳地帯に住む人々によって伝承されてきた民族音楽で、サイモン&ガーファングルの「コンドルは飛んでゆく」のヒット曲によって世界的に有名になりました。

ケーナ[Quena]は、インカ帝国以前からある歴史の古い楽器で、アンデス地方の音楽の主演として演奏される事が多い楽器です。その乾いた笛の音色は哀愁を帯び、世界の人々にも愛されています。

もともとはチチカカ湖の湖畔に生える葦で作られていましたが、現在では竹や木で作られたものが多くなりました。



- 初心者に限定して募集します。※募集人員は、5名から7名を予定しています。
- 楽譜が読めなくても大丈夫です。※他の教室では75歳の方も受講しています。
- 開講日は、毎月1回[土曜日又は日曜日]の13時から2時間程度を考えています。※途中、休憩時間を20分程度取らせていただきます。

☆開講日は、受講者の希望等をお伺いしたうえで、どちらかに決めたいと思います。  
☆5名以上を開講条件とします。(従って、5名集まらない場合は、開講いたしません。)

※現在、既に1名(女性)の方からお申し込みを頂いています。

☆開講後の途中入会は、原則として「指導内容が異なるため」お受けできません。

※講師 … 風籟坊(鈴木)

※受講料 … 1回 1,500円 [会場使用料含む]

※ケーナ … 受講申込後、ケーナ工房に発注します。※8,000円前後(税込)

※受講申込先 … 直接、風籟坊[鈴木]090-4352-7954 までお願いします。

\*裏面もあります←